

子どもの生活時間に関する研究

—その1 子どものTV視聴を中心に—

小林良夫（臨床心理学）

池谷尚剛（保育原理）*

I. 「子どもの生活時間に関する研究」の研究経過と概要

1. 研究の経過

子どもの生活が多様化してきているといわれて久しい。平成2年度に改定された保育所保育指針においても、家庭や地域社会の変化に伴って生じる多様な保育需要に対して、柔軟な保育の計画を作成し、適切に対応することが必要であると指摘されている。そのためには、一人一人の子どもの背景にあるさまざまな生活の実態を把握し、それを踏まえて保育計画を作成し、実践の中で発展させることが重要になってくる。

そこで我々は、子どもの生活に大きな影響を与えているテレビ（以下、TVと記す）と、ここ数年急激に身近な存在になりつつあるビデオ（以下、VTRと記す）の視聴状況を中心とした子どもの生活時間を調査し、その把握を行おうと考えた。また、この調査は、「地域社会で成長する子ども」という視点から、我々の関わる岐阜県内のいくつかの地域を対象として行うことを計画した。

2. 研究の目的及び構成

このような研究経過を経て計画された「子どもの生活時間に関する研究」では、次の三つの目的を達成しようとしている。なお、今回の研究の対象は、就学前の幼児であるが、研究全体のあり方として「子ども」という表現で統一している。

第一の目的は、多様化する生活時間の中で、

子どものTV視聴（VTRを含む）の現状がどのようなものか、また、岐阜県という地域の特徴はみられるのかどうか、について明らかにすることであり、研究の基本となる。目的の第二は、保育者（保母及び幼稚園教諭）は子どものTV視聴の実態を保育実践の中でどのように位置づけているのか、保育者自身の生活時間をおして知ることである。そして、第三の目的は、我々がその教育を担当している保育者養成課程学生の生活は、子どものTV視聴の実態に対してどのように位置づけられるのか。また、他の分野を専攻する学生とは異なる傾向がみられるのかどうか、について明らかにすることである。

以上の目的を達成するために、次の三つの調査を実施した。

調査I 子どものTV視聴に関する生活時間調査(平成5年12月実施)

調査II 保育者のTV視聴に関する生活時間調査(平成5年12月実施)

調査III 保育者養成課程学生のTV視聴に関する生活時間調査(平成5年12月～平成6年2月実施)

これら全ての調査結果を一括して報告することは困難であるので、本稿では、「調査I 子どものTV視聴に関する生活時間調査」について、TV視聴に関係する調査項目の結果を中心にし、その概要を報告する。

II. 子どものTV視聴に関する生活時間調査

* 所属 岐阜大学

1. はじめに

幼稚園や保育所という「集団」の中で保育を行う保育者は、ありのままの子どもと関わりたいと願っている。そのためにも、子どもとの関わりのかきかけをどのようにしてつかむか、なにが子どもを生き生きとさせているのかを、常に知ろうと努めなければならない。しかし、その情報を保育者ひとりで集めきることは困難である。

そんな中で本研究は、前記研究の経過と概要のところ述べてのように、多様化する子どもの生活実態について、生活時間、TV (VTR) 視聴状況、遊び、学習等のいくつかの基本的な生活事項を調査することで、TVが子どもの生活にどのように関わっているかを明らかにすることを主な目的とし、併せて地域特性の有無を確かめようとするものである。なお、調査項目については、テレビ視聴時間の調査 (NHK放送文化研究所、1990、1991) や幼児健康度調査 (日本小児保健協会、1991) を基にし、さらにいくつかの独自の項目を加味して作成した。これらの調査結果が、保育者の保育実践にとって有益なものになることを願ってやまない。

2. 調査方法

1. 調査時期 平成5年12月
2. 調査対象 岐阜県内の岐阜地区、東濃地区の幼稚園及び保育所の幼児
3. 対象年齢 2歳児以上
4. 調査手続き 質問紙調査法を用いた。調査用紙は調査に協力してくれた幼稚園、保育所に送付し、担当者から養育者へ配布・回収したものを、一括して返送していただいた。
5. 調査項目 (別紙資料参照)

①生活に関する基本的項目

1. 生年月日・年齢
2. 性別
3. 兄弟・姉妹の有無とその年齢
4. 主な養育者及びその年齢と就労状況
5. 起床時間
6. 就寝時間
7. 昼寝の有無と時間数
8. 睡眠時間

②遊びに関する項目

9. 遊びの時間について
 - 9-1. 一日の自由時間
 - 9-2. 遊びの種類
 - 9-3. 遊び場所
 - 9-4. いつも遊ぶ友達の有無とその人数

③テレビとVTRの視聴に関する項目

10. TVの視聴について
 - 10-1. よく見ているテレビ番組 (平日、土・日)
 - 10-2. 養育者はテレビを一緒に見ているか
11. VTRの視聴について
 - 11-1. VTR視聴の有無
 - 11-2. 視聴時間数 (平日、土・日)
 - 11-3. VTRの種類と本数
 - 11-4. VTRのタイトル

④塾、おけいこごと、スポーツ教室に関する項目

12. 塾、おけいこごと、スポーツ教室について
 - 12-1. 参加の有無と種類
 - 12-2. 一週間当たりの回数と時間数

⑤食事とテレビ視聴に関する項目

13. 食事生活について
 - 13-1. 食事を一緒にとる人はだれか
 - 13-2. 食事時のTV視聴について

3. 調査結果

本稿では、1～13の各調査項目について、対象児全体の結果を中心に報告する。発達の視点から、各調査項目を年齢別に比較検討した結果や、関連する調査項目間の分析については別にとりあげることにした。

1) 対象児の年齢構成、性別比、兄弟・姉妹の有無 (項目1、2、3)

対象児は2歳から6歳までの509名であった。年齢構成、性別比、兄弟・姉妹の有無を表1に示した。本研究では、子どもの年齢は調査時点 (平成5年12月現在) における生活年齢 (CA) とした。性別は、全体では男子48.5%、女子51.0%とほぼ1:1であった。また、各年齢毎の性

別比にも大きな違いはみられなかった。兄弟・姉妹（以下、きょうだい）のいる対象児は83.1%であった。

2) 主な養育者及びその年齢と就労状況（項目4）

主な養育者が父母である子どもは87.6%、父母のいずれかまたは祖父母等が主な養育者となっている子どもは12.4%であった（表2）。

養育者の平均年齢は、父親 36.4 ± 4.8 歳、母親 33.1 ± 3.9 歳、祖父母等は 61.6 ± 5.9 歳であった（表3）。養育者の就労状況では、父親は自営22.5%、常勤職（昼間）72.1%、常勤職（夜間）2.4%となり、有職率は97.1%であった。一方、母親の有職率は定時パートを含めても42.3%であった。祖父母等の有職率は63.3%であった（表4）。

3) 起床・就寝時間、昼寝、睡眠時間（項目5、6、7、8）

起床時間（表5）では、午前6:00までに起床する子どもはほとんど（0.4%）みられない。午前7:00から8:00までに起床する子どもが66.4%と最も多く、次いで、午前6:00から7:00に起床する子どもが24.2%であった。

就寝時間（表6）は比較的遅く、午後9:00までに就寝する子どもは32.3%にすぎなかった。最も多かった時間帯は午後9:00から10:00の56.6%であり、午後10:00以降に就寝する子どもも11.0%みられた。

昼寝（表7-1）は22.8%の子どもがしていたが、年齢による違いがみられた。3歳では53.7%が昼寝しているが、4歳で昼寝している子どもは18.9%と急減し、5歳児以上ではほとんどみられない。「昼寝をする」と回答のあった116名の昼寝の時間（表7-2）は、1～2時間が62.9%で最も多かった。

昼寝の時間を除く一日の睡眠時間（表8）は、9～10時間の子どもが最も多く56.8%で、10～11時間の子ども（26.7%）を合わせると83.5%となった。

4) 遊びについて（項目9）

食事や入浴などの時間を除いて、子どもが家庭で自由に過ごせる時間を自由時間と規定した。自由時間（表9-1）で最も多かったのは、2～3時間の27.3%、3～4時間の26.9%であり、4～5時間の21.4%の順となった。2時間未満は14.0%、5時間以上は10.1%と、いずれも少数であった。

遊びの種類は9種類から複数回答していただいた。その結果（表9-2）、「テレビ・ビデオを見る」が最も多く83.3%、次いで「絵本や本を読む」の74.3%となり、いずれも家の中の遊びであった。家の外の遊びで多かったのは、「自転車・三輪車」の56.8%、「ボール遊び」の43.2%であった。伝統的な遊びは、「かくれんぼ」が21.4%、「鬼ごっこ」が13.6%、「なわとび」が11.4%で、あまり遊ばれていないことが示唆された。

遊ぶ場所は5カ所から複数回答していただいた。その結果（表9-3）は、「自分の家」が96.9%、「家の周り」が69.7%、「友達の家」が54.2%、「公園」が47.9%の順となった。「児童施設」は、わずか4.3%の子どもが遊んでいるにすぎなかった。

いつも遊んでいる友達（表9-4）では、子どもの四人に三人（73.5%）はきょうだい以外の遊び友達がいた。友達の数は二人が最も多く31.6%、次いで三人が29.1%、一人が15.0%であった。五人以上いると回答した子どもも14.2%みられた。（表9-5）

5) よく見ているテレビ番組について（項目10）

朝（7:00-9:00）、夕方（4:00-6:00）、夜（6:00-8:00）の時間帯を中心に放送されている子ども向け番組の中から、保育所の保育及びT女子短期大学幼児教育専攻の学生を対象に予備調査を行い、平日の番組はNHK/NHK教育から12番組、民間放送から17番組をとりあげて調査の対象とした。土曜日・日曜日の番組についても、同様に予備調査に基づきNHK/NHK教育から7番組、民間放送から8番組を調査の対象とした。

平日に放送されるNHK/NHK教育の番組(表10-1)で、最もよく見られているのは「英語で遊ば」であり、69.9%の回答が得られた。この「英語で遊ば」は、すべての年齢で最も回答が多い番組であった。次いで「ひとりのできるもん」の59.7%、「天才てれび君」の52.8%となった。高い回答が予想された「おかあさんといっしょ」は、2歳児を除いては50%未満にとどまった。

平日に放送される民間放送の番組(表10-2)で最もよくみられているのは、「クレヨンしんちゃん」の80.2%と「ドラエモン」の79.0%であった。この二つは、すべての年齢で最も回答が多い番組であった。「ポンキッキーズ」の58.5%は、朝の番組で唯一50%以上の高い回答を得た。他に回答の多い番組は、「サザエさん」の67.8%、「ドラゴンボールZ」の44.0%、「クッキングパパ」の43.0%であった。回答の多いのは、いずれも夜7:00に始まる番組であった。

土曜日・日曜日に放送される番組(表10-3、10-4)では、民間放送の「サザエさん」の72.3%、「キテレツ大百科」の71.1%、「セーラームーン」の67.0%が上位を占め、NHK/NHK教育の番組は、「英語で遊ば」の43.4%が7位に、「ひとりのできるもん」の38.9%が8位になったほかは、10位以下であった。

こうしたテレビ番組を子どもが見る際に、養育者が一緒に見ているかどうかの結果(表10-5)は、「あまり」または「ほとんど一緒に見えない」と回答した養育者が合計して53.8%に達していた。「まあそうしている」が36.5%であり、「いつも一緒に見るようにしている」と回答した養育者はわずかに8.4%にとどまった。年齢的には、3歳までは養育者と一緒に見ている回答が50%を越えているが、4歳以上では年齢と共に、子どもだけでテレビを見る傾向が強くなっていることが示された。

6) VTRについて

①VTRの視聴時間(表11-1)について

ふだんVTRを見ている子どもは、全体の67.2%(342人)であり、年齢別では最も少ないの

が2歳児の54.2%、最も多いのが4歳児の77.3%であった。

VTRを見る時間は、平日(表11-2)では、「30分～1時間」が最も多く39.2%、次いで「30分未満」が31.6%となり、全体の70.8%が1時間以内の視聴時間であった。土曜日(表11-3)では、「30分～1時間」が最も多く34.8%、次いで「1時間～2時間」の25.7%、「30分未満」の21.6%の順となった。日曜日(表11-4)では、最も多いのが「30分～1時間」の28.9%と「1時間～2時間」の28.4%。次いで「30分未満」の21.6%であった。これらから、VTR視聴時間は、平日では1時間未満が中心であり、また、平日よりも土曜日、日曜日のほうが30分～1時間程度延長していることが示された。

②VTRの種類について

子ども専用に購入したVTRがあるかどうか(表11-5)については、全体の56.6%が購入をしていた。「ふだんVTRを見ている」と回答した子どもでは、84.2%が子ども専用のVTRを購入していた。購入したVTRの平均の本数は、8.2本(SD10.6)であった。

有料賃貸のVTRを利用している者は、「ふだんVTRを見ている」と回答した子どもの61.1%にあたる209名であった。利用の内容は、平均で一週間に約1本(0.95±1.1本)を借りていた。また、テレビなどを録画したVTRの本数は平均で8.0本(SD10.5)であった。

したがって、購入したVTRと録画したVTRを合わせた子ども専用のVTRは、平均16本程度になり、これに加えて、有料賃貸のVTRも週に1本程度利用していることが示された。

③VTRのタイトルについて

VTRのタイトルについては、養育者に自由記述していただいた。ここでは、その中で年少児(3歳)以上の250名について、集計・分析した。その結果(表11-6)、ディズニー映画で最も多かったのは、ミッキーマウスのシリーズで120本(48%)、以下、シンデレラ(28.8%)、くまのプーさんのシリーズ(26.0%)、ピーターパン(25.6%)の順となった。アニメーション映画では、となりのトトロが93名(37.2%)で最

も多く、次ぎにドラえもののシリーズ (36.0%)、魔法の宅急便 (18.4%) であった。このジャンルでは、宮崎駿の作品が多くみられた。テレビ番組のタイトルでは、ドラえもんが28.0%と最も多く、セーラームーン (20.8%)、ウルトラマン (21.2%) となった。アニメーションとテレビのジャンルを合わせると、ドラえもんが64.0%と最も多くなる。また、幼児教育用として市販されているVTRは、いわゆる学習ビデオがほとんどであり、最も多いタイトルでも14.0%であった。しかし、英語学習を目的とするVTRはタイトル数が多く、それらを合計した総数は142本 (56.8%) になった。

7) 塾、おけいこごと、スポーツ教室等への参加 (項目12)

塾、おけいこごと、スポーツ教室をしている子どもは、全体では297名 (58.3%) であった (表12-1)。年齢別では、「している」と回答のあったのが、3歳で22.3%、4歳で56.8%となったことから、こうした活動への参加は3歳~4歳にかけて増えることが示唆された。また、5歳、6歳では約8割の子どもが、これら活動に参加していた。

こうした活動への参加日数 (表12-2) は、週に1日が最も多く46.8%であり、全体の約7割 (68.6%) が週2日以内の参加であった。一方、週4日以上とする回答も12.7%にみられた。しかし、1週間の合計時間数 (表12-3) をみると、2時間未満が59.2%と最も多く、2~4時間の30.6%を合わせると89.8%となることから、1回の参加時間は1時間以内ではないかと推測された。種別については、別稿にて検討することとしたい。

8) 食事とTV視聴について (項目13)

表13-1が示すように、家族の中で子どもと一緒に食事をする人は、母親が最も多く、朝食で82.7%、夕食で80.0%であった。一方、父親は朝食で38.6%、夕食でも45.4%にとどまった。したがって、約半数の父親は子どもと食事を共にすることができない状況にあることが推測さ

れる。また、父母共にいる447名のうち父母と一緒に食事をしている子どもは、朝食で38.5%、夕食で48.8%しかいないことも明らかになった。さらに、表13-2に示すように、朝食で12.7%、夕食で3.7%の子どもが、子どもだけ (対象児とそのきょうだいだけも含む) で食事をしていることもわかった。また、きょうだいと一緒に食事をしているのは、朝食で70.5%、夕食で89.4%であり、20~30%のきょうだいは食事時間にズレのあることが示された。

食事中のTV視聴の結果 (表13-3、13-4) は、「ほとんどつけている」が朝食で44.4%、夕食で41.8%、「時々つけている」が朝食で13.4%、夕食で18.7%となり、これらを合わせた約6割の家庭は食事中にTVをつけている、つまり、TVを見ながら食事をしているものと推測される。逆に、食事中にTVを見ない家庭は、朝食で33.6%、夕食でも27.1%と比較的少数であった。子どもの年齢により、回答に10%程の違いはみられたが、朝食、夕食共に、この傾向はすべての年齢で一致していた。

4. 考 察

1) 子どもの生活時間とTV視聴との関わり

本調査で明らかになった子どもの生活時間のうち、起床時間、就寝時間、睡眠時間については、幼児健康度調査 (1991) と同様な傾向がみられたが、自由時間については、2時間~5時間に分散している点からして、自由時間の理解度について再検討する必要があることが示唆された。

遊びの種類において興味深い結果がでてくる。この項目は複数回答を求めたにもかかわらず、「テレビ・ビデオを見る」が83.3%で最も多い回答であった。したがって、多くの養育者にとって、子どもが「テレビ・ビデオを見る」ことは遊びであると意識されていることになる。先の幼児健康度調査では、この項目の回答が30%未満であったことと比較すると、極めて特異的な値であるので、調査方法を含めて、その理由について検討する必要がある。というのは、遊びとは子どもの側からの積極的な働きかけを伴う

ものである。たしかに、テレビのような受動的楽しみは、大人（養育者）にとっては「遊び」であるかもしれないが、子どもの「遊び」とはいえないと思われるからである。また、遊ぶ場所について、「自分の家」が96.9%という高率であったこととも併せて検討すべきと考えている。

よく見ているTV番組については、NHK放送文化研究所の調査（1990）と同様の傾向がみられた。すなわち、民間放送では、夜6:00～7:00のアニメ番組が、NHKでは朝と夕方に二度放送される番組がよく見られている。また、「英語で遊ば」が高い回答を得たことについては、幼児教育用として英語教育VTRが多く購入されていることと関係しているものと考えられる。

TV視聴について興味深いことは、養育者の関わり方にある。養育者の約半数は、子どもと一緒にTVを見ていない。このことは、養育者がTVによって子供が何を得ているかを共有できない立場に身をおいていることになる。とすると、子どもはだれとTV文化を共有しているのであろうか。テレビを見ることは、やはり遊びなのだろうか。遊びの効果を含めて、今後検討すべき課題と考える。

VTRの視聴時間については、平日16分、日曜25分としたNHK調査（1991）よりも長い時間帯の回答が多かった。子ども専用と定義した購入VTRの本数、有料賃貸VTRの結果からも、VTRは子どもにとって、TVと同じ意味を持つメディアになっている。さらに、VTRのタイトルの結果からは、子どもの間でのVTRタイトルの共通度（見ていること）もTV番組に匹敵するものと考えられる。

項目13の食事とTV視聴の結果は、こうしたTV（VTR）視聴が生活へ深く定着していること、そして、その定着が構造的であることを示唆している。すなわち、親子一緒に食事がなされないだけでなく、子どもだけの食事やきょうだい間での食事時間の個別化があるという結果は、TVを見ながらの食事が多くの家庭で行われていることとなんらかの関係をもつものと考えられる。

2) 調査の意義と今後の課題

今回の調査では、509名の子どもについて有効回答を得た。しかし、目的とした岐阜県の「子ども」の実態を反映する代表値であったか、また岐阜県の地域特性が得られたかについては、調査方法を含めていくつかの問題点が指摘できる。

その理由として、こうした調査における施設別、年齢別の標本抽出の困難さが指摘できる。まず、幼・保比という施設別抽出の問題がある。岐阜県の幼稚園（平成3年度）は施設数200、在籍児童総数30,456、保育所（平成2年度）は施設数504、在所児総数39,139であり、子どもの数の幼・保比の推計値は1:1.29となる。今回の調査のように対象を2歳児以上とした場合、幼・保比は1:1.25となるのであるが、この調査では約1:0.4であるから、幼稚園児中心の資料となったことが指摘できる。また、調査協力を得た幼稚園、保育所の所在地も、岐阜県の東南部の地域にあるため、地域特性を明らかにするためには、さらにデータを追加して検討が加えられるべきである。調査時期についても、季節による生活時間の変動を考慮して複数回の調査を行う必要がある。

以上のことを考えたとき本研究は、より詳細な調査のための予備研究として、あるいは、定期的・継続的な資料として位置づけることが適切かもしれない。しかし、今回、このような形ではあるが保育関係者に、岐阜県の子どもを対象としたTV視聴に関する生活時間のデータを提供するという目的は一応達成されたものと考えている。

5. 文 献

- 1) 日本総合愛育研究所（1992）：日本子ども資料年鑑第三巻、KTC中央出版
- 2) 厚生省大臣官房統計情報部（1990）：社会福祉施設調査報告、厚生統計協会
- 3) 森上史朗（1993）：新・保育入門（別冊発達14）、ミネルヴァ書房

調査に協力いただいた、明応保育園、たちば

な保育園、長良幼稚園、子苑第2幼稚園、東海第1幼稚園、東海第2幼稚園の先生方、そしてご回答をいただいた養育者の皆様に感謝申し上げます。

なお、本研究の一部は、社団法人全国保母養成協議会における平成5年度ブロック研究としての補助を受けて実施された。

———— 児童教育学科 幼児教育専攻 ————

子どものTV視聴に関する生活時間調査

1. お子さんの生年月日、年齢を記入してください。

昭和
平成 年 月 日 満 歳

2. 性別について、番号に○をつけてください。

(1. 男 ・ 2. 女)

3. お子さんの兄弟・姉妹の有無について、番号に○をつけてください。

1. いない

2. いる

→ [2. いる] の場合は兄弟・姉妹の年齢を記入してください

兄	歳	姉	歳
	歳		歳
弟	歳	妹	歳
	歳		歳

4. ご両親 (主な養育者) の年齢を記入してください。また、就労状況についてあてはまる番号に○をつけてください。

①父親 歳

1. 自営業 2. 常勤職 (昼間) 3. 常勤職 (夜間等) 4. 定時パート
5. その他 ()

②母親 歳

1. 自営業 2. 常勤職 (昼間) 3. 常勤職 (夜間等) 4. 定時パート
5. その他 ()

③ () 歳

1. 自営業 2. 常勤職 (昼間) 3. 常勤職 (夜間等) 4. 定時パート
5. その他 ()

5. お子さんが平日の朝起きる時間について、番号に○をつけてください。

1. 午前5時前 2. 午前5時～6時 3. 午前6時～7時
4. 午前7時～8時 5. 午前8時～9時 6. 午前9時～10時
7. 午前10時以降

6. お子さんが平日の夜、寝る時間について、番号に○をつけてください。

1. 午後6時前 2. 午後6時～7時 3. 午後7時～8時
4. 午後8時～9時 5. 午後9時～10時 6. 午後10時～11時
7. 午後11時～午前0時 8. 午前0時以降

7. お子さんが平日、昼寝する時間について、番号に○をつけてください。

1. 昼寝はしない

2. 昼寝をする

→ [2. 昼寝をする] 場合はどのくらいしますか。

(2回以上する場合は合計の時間)

1. 1時間以内 2. 1時間～2時間 3. 2時間～3時間
4. 3時間～4時間 5. 4時間以上

8. お子さんの平日の睡眠時間(昼寝の時間は除いて下さい)について、番号に○をつけてください。

1. 6時間以下 2. 6時間～7時間 3. 7時間～8時間
4. 8時間～9時間 5. 9時間～10時間 6. 10時間～11時間
7. 11時間～12時間 8. 12時間以上

9. お子さんの遊びの時間について、お答えください。

①平日、お子さんが遊びを楽しめる自由時間は一日どのくらいですか。番号に○をつけてください。(幼稚園、保育所の時間、塾、おけいこごと、スポーツ教室等の時間、食事・入浴等の時間は除いてください)

1. 1時間以内 2. 1時間～2時間 3. 2時間～3時間
4. 3時間～4時間 5. 4時間～5時間 6. 5時間～6時間
7. 6時間～7時間 8. 7時間～8時間

②ふだん遊んでいる遊びの番号に○をつけてください(いくつでもけっこうです)。

1. 鬼ごっこ
2. かくれんぼ
3. なわとび
4. テレビ・ビデオを見る
5. テレビゲーム
6. ままごと
7. ボール遊び
8. 自転車・三輪車
9. 絵本や本(月刊雑誌、童話、マンガやアニメも含む)を読む
10. その他

()

③ふだん遊んでいる遊び場所について、番号に○をつけてください(いくつでもけっこうです)。

1. 自分の家
2. 友達の家
3. 家の周り
4. 公園
5. 児童館などの児童施設
6. その他

()

④いつも遊んでいる友達(兄弟姉妹以外)について、番号に○をつけてください。

1. いない
2. いる

→〔2. いる〕の場合は何人くらいですか。番号に○をつけてください。

1. 一人
2. 二人
3. 三人
4. 四人
5. 五人以上

10. お子さんのテレビの視聴について、お答えください。

①お子さんが良く見ているテレビ番組の番号に○をつけてください。

【NHK・NHK教育】

【民間放送】

<月曜日から金曜日に放送する番組>

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. ひとりでできるもん | 1. ハーイあっこです |
| 2. 母と子のテレビ絵本 | 2. すくすくぽん体操 |
| 3. 英語で遊ぼ | 3. ポンキッキーズ |
| 4. ブルーナの絵本 | 4. ウゴウゴ・ルーガ |
| 5. ヤダモン | 5. らんま2分の1 |
| 6. おかあさんといっしょ | 6. うる星やつら |
| 7. ともだちいっぱい | 7. タッチ |
| 8. おはなしの国 | 8. 21エモン |
| 9. 歌って遊ぼ | 9. エスパー魔美 |
| 10. のびのびノンちゃん | 10. クレヨンしんちゃん |
| 11. チロリン村 | 11. コボちゃん |
| 12. 天才てれびくん | 12. サザエさん |
| | 13. ドラゴンボールZ |
| | 14. クッキングパパ |
| | 15. 平成イヌ物語 |
| | 16. ドラえもん |
| | 17. ムーミン |

その他 ()

<土曜日・日曜日に放送する番組>

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. アニメ・忍たま乱太郎 | 1. セーラーMoon R |
| 2. あいうえお | 2. スラムダンク |
| 3. おかあさんといっしょ | 3. 特捜刑事ジャンパーソン |
| 4. ひとりでできるもん | 4. GS美神 |
| 5. 英語で遊ぼ | 5. ツヨシしっかりしなさい |
| 6. 母と子のテレビタイム日曜版 | 6. サザエさん |
| 7. セサミストリート | 7. キテレツ大百科 |
| | 8. 若草物語ナンとジョー先生 |

その他 ()

②お子さんがテレビを見るときに一緒に見えていますか。あてはまる番号に○をつけてください。

1. いつも一緒に見るようにしている
2. まあそうしている
3. あまりしていない
4. ほとんどしていない

11. お子さんのVTRの視聴について、お答えください。

①お子さんはふだんVTRを見ていますか。

1. 見ていない
2. 見ている

→ [2. 見ている] と答えられた方は②～④にお答えください。

②VTRを見る時間は一日にどのくらいですか。平日、土曜日、日曜日別に、番号に○をつけてください。

1) 平日 (月～金)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 30分未満 | 2. 30分～1時間 | 3. 1時間～2時間 |
| 4. 2時間～3時間 | 5. 3時間～4時間 | 6. 4時間～5時間 |
| 7. 5時間以上 | | |

2) 土曜日 (第二土曜日は除いてください)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 30分未満 | 2. 30分～1時間 | 3. 1時間～2時間 |
| 4. 2時間～3時間 | 5. 3時間～4時間 | 6. 4時間～5時間 |
| 7. 5時間以上 | | |

3) 日曜日

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 30分未満 | 2. 30分～1時間 | 3. 1時間～2時間 |
| 4. 2時間～3時間 | 5. 3時間～4時間 | 6. 4時間～5時間 |
| 7. 5時間以上 | | |

③VTRの種類について、あてはまる番号に○をつけてください(いくつでも)。また、その本数について記入してください。

1. 市販のVTR

→お子さん専用で購入したVTRがある場合は、その本数を記入してください。

_____ 本

2. 有料貸与のVTR (ビデオ屋さんから借りたVTR)

→借りている場合は、一週間に借りるVTRの平均的な本数を記入してください。

_____ 本

3. テレビから録画したVTR

→お子さん専用で録画し、保存してあるVTRの本数を記入してください

_____ 本

④VTRの内容について、あてはまる番号に○をつけてください。

また、具体的に題名を記入してください。

1. ディズニー映画

(具体的に: _____)

2. テレビ番組

(具体的に：)

3. アニメ映画

(具体的に：)

4. 幼児教育VTR

(具体的に：)

5. その他

(具体的に：)

12. 塾、おけいこごと、スポーツ教室の時間について、お答えください。

①お子さんは塾、おけいこごと、スポーツ教室をしていますか。

1. はい

2. いいえ

→ [1. はい] 場合は、その番号に○をつけてください (いくつでも)。

1. 勉強のための塾

8. 体操

2. 幼児教室

9. バレエ

3. 音楽 (ピアノなど)

10. 水泳

4. お絵描き

11. 柔道

5. 造形

12. 剣道

6. そろばん

13. 野球

7. 習字

14. サッカー

15. その他

()

②回数と一週間あたりの時間数について、あてはまる番号に○をつけてください。

1) 回数

1. 週1日

2. 週2日

3. 週3日

4. 週4日以上

2) 一週間あたりの時間数

1. 週2時間以下

2. 週2時間～4時間

3. 週4時間～6時間

4. 週6時間～8時間

5. 週8時間～10時間

6. 週10時間以上

13. 食事について

①平日、お子さんと一緒に食事をとる人はだれですか。

あてはまる人の番号に○をつけてください。

<朝食>

<夕食>

1. 兄弟・姉妹

1. 兄弟・姉妹

2. 父親

2. 父親

3. 母親

3. 母親

4. 祖父母

4. 祖父母

5. その他

5. その他

() ()

②テレビ（またはVTR）を見ながら、食事をしていますか。

あてはまる番号に○をつけてください。

<朝食>

1. ほとんどテレビをつけている
2. 時々テレビを見ている
3. たまにしかテレビは見ない
4. テレビは見ない

<夕食>

1. ほとんどテレビをつけている
2. 時々テレビを見ている
3. たまにしかテレビは見ない
4. テレビは見ない

<御協力ありがとうございました>

調査に関する質問などがございましたら、東海女子短期大学児童教育学科
幼児教育研究室 小林 TEL0583-82-1148（代）までご連絡ください

表1 対象の年齢構成、性別、きょうだいについて

年	人数	性別			きょうだいの有無	
		男子	女子	不明	有	無
2	48(9.4)	20	27	1	33	15
3	67(13.2)	38	29	—	49	18
4	132(25.9)	65	66	1	107	25
5	143(28.1)	72	71	—	126	17
6	119(23.4)	52	67	—	108	11
合計	509(100.0)	247(48.5)	260(51.0)	2(0.4)	423(83.1)	86(16.9)

表5 起床時間

年齢 起床時間	2	3	4	5	6	合計
～5:00	—	—	—	—	—	0(0.0)
5:00～6:00	1	1	—	—	—	2(0.4)
6:00～7:00	14	16	33	32	28	123(24.2)
7:00～8:00	29	42	86	98	83	338(66.4)
8:00～9:00	4	7	13	13	7	44(8.6)
その他・不明	—	1	—	—	1	2(0.4)

表2 養育者について

年齢 養育者	2	3	4	5	6	合計
父と母	42	52	114	132	106	446(87.6)
父のみ	—	—	3	3	1	7(1.4)
母のみ	3	9	4	1	4	21(4.1)
その他	3	6	11	7	8	35(6.9)

表6 就寝時間

年齢 就寝時間	2	3	4	5	6	合計
～18:00	—	—	—	—	—	0(0.0)
18:00～19:00	—	1	1	—	—	2(0.4)
19:00～20:00	2	2	4	3	1	12(2.4)
20:00～21:00	5	15	4	49	27	150(29.5)
21:00～22:00	33	37	59	84	75	288(56.6)
22:00～23:00	7	11	14	5	15	52(10.2)
23:00～24:00	1	1	—	2	—	4(0.8)
不明	—	—	—	—	1	1(0.2)

表3 養育者の年齢

年齢	2	3	4	5	6	合計
父の平均年齢	33.8	33.8	36.1	37.5	37.6	36.4
SD	6.2	5.2	4.0	4.8	3.4	4.8
MAX	55	51	48	60	45	60
MIN	23	22	26	28	29	22
母の平均年齢	30.2	30.8	32.9	34.2	34.6	33.1
SD	4.2	3.8	3.5	3.5	3.3	3.9
MAX	43	42	45	47	44	47
MIN	22	19	25	26	26	19
祖父母等の平均年齢	62.3	57.5	59.8	65.1	63.8	61.6
SD	3.8	6.8	5.2	6.4	3.0	5.9
MAX	66	69	68	76	67	76
MIN	57	52	52	55	58	52

表7-1 昼寝の有無

年齢 昼寝	2	3	4	5	6	合計
する	46	36	25	8	1	116(22.8)
しない	2	30	107	134	117	390(76.6)
不明	—	1	—	1	1	3(0.6)

表7-2 昼寝の時間数(「昼寝をする」と回答した116名について)

年齢 時間数	2	3	4	5	6	合計
～1時間	3	6	6	3	—	18(15.5)
1～2時間	26	25	16	5	1	73(62.9)
2～3時間	13	4	3	—	—	20(17.2)
3～4時間	1	—	—	—	—	1(0.9)
不明	3	1	—	—	—	4(3.4)

表4 養育者の就労状況

年齢 就労状況	父	母	祖父母等
自営	108(22.5)	47(9.5)	14(46.7)
常勤職(昼間)	346(72.1)	69(14.0)	4(13.3)
常勤職(夜間)	12(2.5)	1(0.2)	0(0.0)
定時パート	0(0.0)	92(18.6)	1(3.3)
その他	11(2.3)	214(44.2)	8(26.7)
不明	3(0.6)	71(14.4)	2(6.7)

表8 睡眠時間

年齢 睡眠時間	2	3	4	5	6	合計
7時間未満	—	—	—	—	—	0(0.0)
7～8時間	3	3	2	1	1	10(2.0)
8～9時間	12	11	12	15	13	63(12.4)
9～10時間	27	36	70	79	77	289(56.8)
10～11時間	6	15	45	44	26	136(26.7)
11時間以上	—	2	3	4	1	10(2.0)
不明	—	—	—	—	1	1(0.2)

表9-3 遊ぶ場所

年齢 場所	2	3	4	5	6	合計
自分の家	48	64	127	137	117	493(96.9)
友達の家	8	23	64	94	87	276(54.2)
家の周り	31	41	86	101	95	355(69.7)
公園	15	23	70	67	68	244(47.9)
児童施設	1	4	7	5	5	22(4.3)

表9-1 自由時間

年齢 自由時間	2	3	4	5	6	合計
1時間未満	2	1	1	1	2	7(1.4)
1～2時間	16	9	8	17	14	64(12.6)
2～3時間	11	27	35	37	29	139(27.3)
3～4時間	11	9	32	41	44	137(26.9)
4～5時間	6	12	42	31	18	109(21.4)
5～6時間	2	7	10	13	7	39(7.7)
6～7時間	—	2	2	3	2	9(1.8)
7～8時間	—	—	2	—	1	3(0.6)
不明	—	—	—	—	1	1(0.2)

表9-4 遊ぶ友達の有無と人数

年齢 友達	2	3	4	5	6	合計
いない	20	31	37	30	15	133(26.1)
不明	1	1	—	—	—	2(0.4)
いる	27	35	95	113	104	374(73.5)
1人	4	7	13	21	11	57(15.2)
2人	9	13	35	34	27	120(32.0)
3人	7	11	24	33	34	110(29.4)
4人	1	1	9	11	13	35(9.4)
5人以上	5	3	13	14	18	54(14.4)
人数不明	1	—	1	—	1	3(0.8)

表9-2 遊びの種類

年齢 遊びの種類	2	3	4	5	6	合計
鬼ごっこ	5	5	21	15	23	69(13.6)
かくれんぼ	4	13	30	31	31	109(21.4)
なわとび	1	3	6	23	25	58(11.4)
テレビ・ビデオを見る	34	60	111	123	96	424(83.3)
テレビゲーム	—	5	18	32	31	86(16.9)
ままごと	27	30	67	62	56	242(47.5)
ボール遊び	24	28	46	64	58	220(43.2)
自転車・三輪車	21	37	76	84	70	289(56.8)
絵本や本を読む	42	52	100	97	87	378(74.3)

表9-5 遊ぶ友達の人数(「友達がいる」と回答した374名について)

年齢 友達の人数	2	3	4	5	6	合計
いる	27	35	95	113	104	374
1人	4	7	13	21	11	56(15.0)
2人	9	13	35	34	27	118(31.6)
3人	7	11	24	33	34	109(29.1)
4人	1	1	9	11	13	35(9.4)
5人以上	5	3	13	14	18	53(14.2)
不明	1	—	1	—	1	3(0.8)

表10-1 よくみている番組 (平日、NHK/NHK教育の12番組)

番組名 \ 年齢	2	3	4	5	6	合計
ひとりできるもん	32(66.7)	36(53.7)	86(65.1)	78(54.5)	72(60.5)	304(59.7)
母と子のテレビ絵本	15(31.1)	15(31.1)	28(21.2)	40(27.9)	25(21.0)	123(24.2)
英語で遊ば	31(64.5)	43(64.1)	94(71.2)	105(73.4)	83(69.7)	356(69.9)
ブルーナの絵本	12(25.0)	18(26.8)	55(41.6)	51(35.6)	34(28.5)	170(33.4)
ヤダモン	7(14.5)	22(32.8)	47(35.6)	56(39.1)	49(41.1)	181(35.6)
おかあさんといっしょ	33(68.7)	30(44.7)	49(37.1)	39(27.2)	29(24.3)	180(35.4)
ともだちいっぱい	11(22.9)	16(23.8)	49(37.1)	51(35.6)	35(29.4)	162(31.8)
おはなしの国	2(4.1)	4(5.9)	7(5.3)	20(13.9)	16(13.4)	49(9.6)
歌って遊ば	8(16.6)	13(19.4)	27(20.4)	30(20.9)	30(25.2)	108(21.2)
のびのびノンちゃん	2(4.1)	7(10.4)	26(19.6)	25(17.4)	29(24.3)	89(17.5)
チロリン村	17(35.4)	11(16.4)	48(36.3)	48(33.5)	42(35.2)	166(32.6)
天才てれびくん	16(33.3)	33(49.2)	76(57.5)	76(53.1)	68(57.1)	269(52.8)

表10-2 よくみている番組 (平日、民間放送の17番組)

番組名 \ 年齢	2	3	4	5	6	合計
はいあっこです	5(10.4)	8(11.9)	18(13.6)	24(16.7)	26(21.8)	81(15.9)
すくすくぼん体操	9(18.7)	12(17.9)	23(17.4)	21(14.6)	19(15.9)	84(16.5)
ポンキッキーズ	30(62.5)	39(58.2)	75(56.8)	89(62.2)	65(54.6)	298(58.5)
ウゴウゴルーガ	4(8.3)	7(10.4)	8(6.0)	14(9.7)	23(19.3)	56(11.0)
らんま1/2	3(6.2)	4(5.9)	16(12.1)	19(13.2)	26(21.8)	68(13.4)
うる星やつら	1(2.0)	5(7.4)	11(8.3)	10(6.9)	16(13.4)	43(8.4)
タッチ	2(4.1)	4(5.9)	6(4.5)	9(6.2)	15(12.6)	36(7.1)
21エモン	2(4.1)	2(2.9)	23(17.4)	27(18.8)	26(21.8)	80(15.7)
エスパー魔美	2(4.1)	3(4.4)	18(13.6)	27(18.8)	28(23.5)	78(15.3)
クレヨンしんちゃん	36(75.0)	55(82.0)	99(75.0)	117(81.8)	101(84.8)	408(80.2)
コボちゃん	5(10.4)	19(28.3)	37(28.0)	46(32.1)	34(28.5)	141(27.7)
サザエちゃん	34(70.8)	38(56.7)	94(71.2)	91(63.6)	88(73.9)	345(67.8)
ドラゴンボールZ	10(20.8)	27(40.2)	50(37.8)	73(51.0)	64(58.7)	224(44.0)
クッキングパパ	12(25.0)	21(31.3)	64(48.4)	59(41.2)	63(52.9)	219(43.0)
平成イヌ物語	7(14.5)	15(22.3)	37(28.0)	43(30.0)	25(21.0)	127(25.0)
ドラえもん	33(68.7)	50(74.6)	97(73.4)	123(86.0)	99(83.1)	402(79.0)
ムーミン	1(2.0)	5(7.4)	15(11.3)	17(11.8)	14(11.7)	52(10.2)

表10-3 よくみている番組(土・日、NHK/NHK教育の7番組)

番組名 \ 年齢	2	3	4	5	6	合計
忍たま乱太郎	6(12.5)	15(22.3)	26(19.6)	43(30.0)	28(23.5)	118(23.2)
あいうえお	0(0.0)	7(10.4)	19(14.3)	22(15.3)	12(10.0)	60(11.8)
おかあさんといっしょ	26(54.1)	23(34.3)	36(27.2)	32(22.3)	19(15.9)	136(26.7)
ひとりでできるもん	26(54.1)	25(37.3)	47(35.6)	51(35.6)	49(41.1)	198(38.9)
英語で遊ば	22(45.8)	27(40.2)	61(46.2)	63(44.0)	48(40.3)	221(43.4)
母と子のテレビ	14(29.1)	15(22.3)	26(19.6)	28(19.5)	16(13.4)	99(19.4)
セサミストリート	5(10.4)	13(19.4)	22(16.6)	32(22.3)	27(22.6)	99(19.4)

表10-4 よくみている番組(土・日、民間放送8番組)

番組名 \ 年齢	2	3	4	5	6	合計
セーラーMoon R	32(66.6)	37(55.2)	92(69.6)	97(67.8)	83(69.7)	341(67.0)
スラムダンク	3(6.2)	5(7.4)	21(15.9)	29(20.2)	35(29.4)	93(18.3)
特捜刑事ジャンパーソン	17(35.4)	30(44.7)	56(42.4)	76(53.1)	66(55.4)	245(48.1)
GS美神	10(20.8)	18(26.8)	48(36.3)	64(44.7)	54(45.3)	194(38.1)
ツヨシしっかりしなさい	17(35.4)	34(50.7)	61(46.2)	70(48.9)	81(68.0)	263(51.7)
サザエさん	36(75)	35(52.2)	98(74.2)	100(69.9)	89(74.7)	368(72.3)
キテレツ大百科	22(45.8)	47(70.1)	91(68.9)	101(70.6)	101(84.8)	362(71.1)
若草物語	13(27.0)	28(41.7)	52(39.3)	73(51.0)	82(68.9)	248(48.7)

表10-5 養育者は子どもと一緒にテレビを見ているか

番組名 \ 年齢	2	3	4	5	6	合計
いつも一緒に見る	8(16.6)	6(8.9)	13(9.8)	4(2.7)	12(10.0)	43(8.4)
まあそうしている	24(50.0)	36(53.7)	40(30.3)	55(38.4)	31(26.0)	186(36.5)
あまりしていない	10(20.8)	14(20.8)	66(50.0)	59(41.2)	49(41.1)	198(38.9)
ほとんどしていない	5(10.4)	9(13.4)	12(9.0)	24(16.7)	26(21.8)	76(14.9)
不明	1(2.0)	2(2.9)	1(0.7)	1(0.6)	1(0.8)	6(1.2)

表11-1 VTRの視聴について

年齢	2	3	4	5	6	合計
見ている	26	43	102	103	68	342(67.2)
見ていない	20	22	30	37	50	159(31.2)
不明	2	2	—	3	1	8(1.6)

11-2 VTRの視聴時間 (平日)

年齢 視聴時間	2	3	4	5	6	合計
30分未満	15(57.7)	15(34.9)	29(28.4)	23(22.3)	26(38.2)	108(31.6)
30分～1時間	4(15.8)	13(30.2)	46(45.1)	53(51.5)	18(26.5)	134(39.2)
1時間～2時間	4(15.8)	9(20.9)	15(14.7)	10(9.7)	11(16.2)	49(14.3)
2時間～3時間	1(3.8)	2(4.7)	1(1.0)	2(1.9)	1(1.5)	7(2.0)
3時間～4時間	0(0.0)	1(2.3)	1(1.0)	1(1.0)	0(0.0)	3(0.9)
4時間～5時間	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)
5時間以上	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)
不明	2(7.7)	3(7.0)	10(9.8)	14(13.6)	12(17.6)	41(12.0)

表11-3 VTRの視聴時間 (土曜日)

年齢 視聴時間	2	3	4	5	6	合計
30分未満	13(50.0)	9(20.9)	24(23.5)	15(14.6)	13(19.1)	74(21.6)
30分～1時間	5(19.2)	14(32.6)	29(28.3)	44(42.7)	27(39.7)	119(34.8)
1時間～2時間	4(15.8)	13(30.2)	27(26.5)	28(27.2)	16(23.5)	88(25.7)
2時間～3時間	1(3.8)	3(7.0)	4(3.9)	3(2.9)	1(1.5)	12(3.5)
3時間～4時間	1(3.8)	1(2.3)	1(1.0)	2(1.9)	1(1.5)	6(1.8)
4時間～5時間	1(3.8)	0(0.0)	1(1.0)	0(0.0)	0(0.0)	2(0.6)
5時間以上	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)
不明	1(3.8)	3(7.0)	16(15.7)	11(10.7)	10(14.7)	41(12.0)

表11-4 VTRの視聴時間 (日曜日)

年齢 視聴時間	2	3	4	5	6	合計
30分未満	10(38.5)	12(27.9)	21(20.6)	18(17.5)	13(19.1)	74(21.6)
30分～1時間	5(19.2)	13(30.2)	27(26.5)	35(34.0)	19(27.9)	99(28.9)
1時間～2時間	6(23.1)	9(20.9)	29(28.4)	24(23.3)	19(27.9)	97(28.4)
2時間～3時間	2(7.7)	3(7.0)	3(2.9)	8(7.8)	2(2.9)	18(5.3)
3時間～4時間	2(7.7)	0(0.0)	2(2.0)	2(1.9)	2(2.9)	8(2.3)
4時間～5時間	1(3.8)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	1(0.3)
5時間以上	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)
不明	0(0.0)	6(14.0)	20(19.6)	16(15.5)	13(19.1)	55(16.1)

表11-5 VTRの種類と本数

①市販のVTRを子ども専用 購入していない 購入している	221名(43.4%)
	288名(56.6%)
購入している本数	平均 8.2 SD 10.6 MAX 80
②有料賃貸のVTRを借りる本数	平均 0.95 SD 1.1 MAX 10
③テレビから録画したVTRの本数	平均 8.0 SD 10.5 MAX 80

表11-6 VTRのジャンル別タイトルの順位

ジャンル 順位	ディズニー映画	テレビ番組	アニメ映画	幼児教育VTR	その他
1	ミッキーマウスシリーズ 120	ドラえもん 70	となりのトトロ 93	学習シリーズ 35	童話・昔話 45
2	シンデレラ 72	ウルトラマン 53	ドラえもん 90	ポンキッキシリーズ 28	機関車トーマス 31
3	くまのプーさん 65	セーラームーン 52	魔女の宅急便 46	アンパンマンシリーズ 17	
4	ピーターパン 64	アンパンマン 38	アンパンマン 26		
5	美女と野獣 61	ダイレンジャー 37	天空の城ラピュタ 24 風の谷のナウシカ 24		

* 幼児教育シリーズの制作会社名はのぞく

表12-1 塾、おけいこごと、スポーツ教室等
への参加

年齢	2	3	4	5	6	合計
参加している	—	15	75	112	95	297(58.1)
参加していない	48	1	57	30	20	206(40.7)
不明	—	51	—	1	4	6(1.1)

表12-2 一週間あたりの回数

年齢 日数	2	3	4	5	6	合計
週1日	—	7(46.7)	39(52.0)	56(50.0)	37(38.9)	139(46.8)
週2日	—	4(26.7)	18(24.0)	24(21.4)	19(20.0)	65(21.8)
週3日	—	3(20.0)	7(9.3)	19(17.0)	25(26.3)	54(18.1)
週4日以上	—	0(0.0)	11(14.7)	13(10.9)	14(14.7)	38(12.7)
不明	—	1(6.7)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	1(0.3)

表12-3 一週間あたりの合計時間数

時間数 \ 年齢	2	3	4	5	6	合計
2時間未満	—	12(80.0)	49(65.3)	66(58.9)	49(51.6)	176(59.2)
2～4時間	—	2(13.3)	17(22.7)	36(32.1)	36(37.9)	91(30.6)
4～6時間	—	—	5(6.7)	7(6.3)	8(8.4)	20(6.7)
6～8時間	—	—	3(4.0)	—	—	3(1.0)
8～10時間	—	—	—	—	—	0(0.0)
10時間以上	—	—	1(1.3)	—	—	1(0.3)
不明	—	1(6.7)	0(0.0)	3(2.7)	2(2.1)	6(2.0)

表13-1 一緒に食事をする人

区別	朝食	夕食
母親 (496名)	410(82.7)	397(80.0)
父親 (482名)	186(38.6)	219(45.4)
兄弟・姉妹(424名)	299(70.5)	379(89.4)
祖父	73(14.2)	148(28.9)
その他	12(2.3)	12(2.3)

表13-2 食事の相手について

区別	朝食	夕食
子どもだけ (本人だけまたは兄弟・姉妹だけ)	65名 (12.7%)	19名 (3.7%)
母親・父親と一緒に (父親、母親共にいるのは447名)	172名 (38.5%)	218名 (48.8%)

表13-3 食事中のTV視聴について〈朝食〉

年齢	2	3	4	5	6	合計
ほとんどつけている	20(41.7)	37(55.2)	53(40.1)	70(49.0)	46(38.7)	227(44.4)
時々つけている	5(10.4)	6(9.0)	18(13.6)	25(17.5)	14(11.8)	68(13.3)
たまにしか見ない	3(6.3)	4(6.0)	13(9.8)	8(5.6)	8(6.7)	36(7.0)
テレビは見ない	19(39.6)	18(26.9)	48(36.4)	39(27.3)	47(39.5)	172(33.6)
不明	1(2.1)	2(3.0)	—	1(0.7)	4(3.4)	8(1.5)

表13-4 食事中のTV視聴について〈夕食〉

年齢	2	3	4	5	6	合計
ほとんどつけている	20(41.7)	36(53.7)	57(43.2)	57(39.9)	43(36.1)	213(41.6)
時々つけている	12(25.0)	10(14.9)	25(18.9)	30(21.0)	18(15.1)	96(18.7)
たまにしか見ない	5(10.4)	3(4.5)	12(9.1)	18(13.6)	8(6.7)	46(9.0)
テレビは見ない	10(20.8)	15(22.3)	36(27.3)	35(26.5)	42(35.3)	139(27.2)
不明	1(2.1)	3(4.5)	2(1.5)	3(2.3)	8(6.7)	17(3.3)